PC1605

DUAL CUÁDRICEPS - FEMORAL SENTADO

LEG EXTENSION - SEATED LEG CURL

GRUPO MUSCULAR
MUSCLE GROUP

DIMENSIONES Y PESO
SIZE AND WEIGHT

Medidas / Set up size:
138 x 141 x 158 cm.

Peso / Net weight:
164 kg.

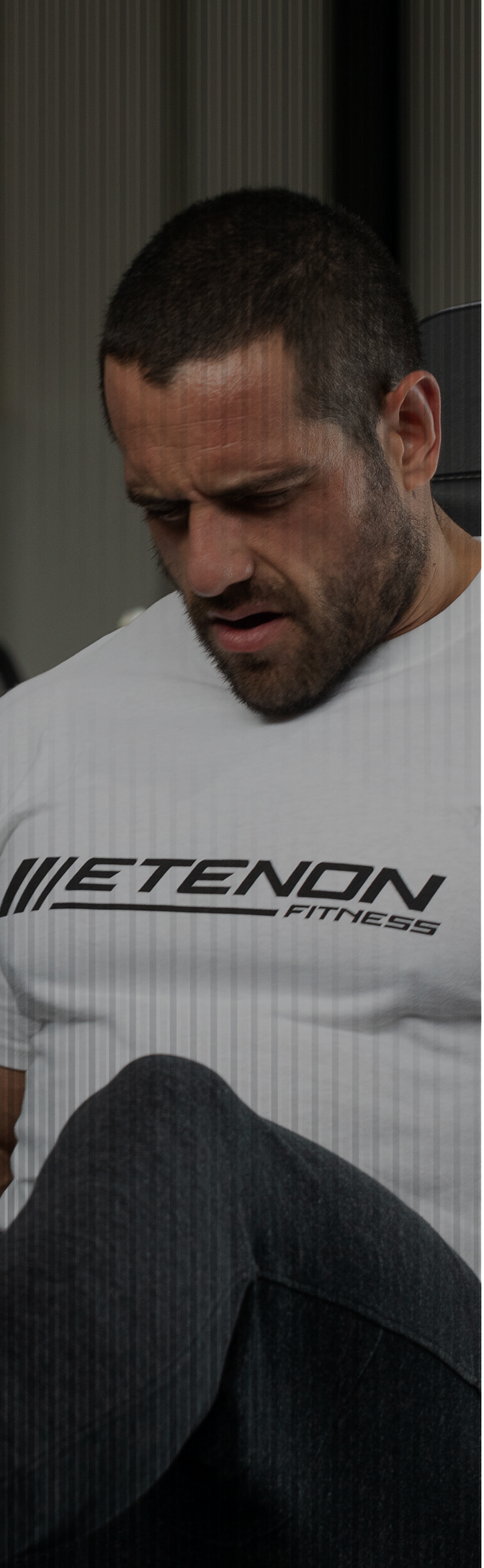
Carga de placas / Plate Loading:
131,66 kg.

MÁQUINAS DE FUERZA. PC16 SERIES

La línea de maquinaria de placas PC16 es unilateral y convergente, fabricada para uso profesional. Todas las máquinas tienen un cuidado diseño y están ergonómicamente diseñadas para proporcionar un movimiento natural, maximizar la efectividad de los ejercicios y cumplen con la norma EN-957 Clase S.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- Estructura construida en tubo oval de acero de alta calidad de 3 mm. de espesor.
- Partes móviles montadas con pletina de 0.5 cm. de espesor.
- Partes desmontables de acero macizo con el que se evitan problemas de desgaste.
- Las máquinas están montadas sobre rodamientos (circulares o lineales) o ruedas de bronce y rodamientos.
- Brazos contrabalanceados. Anulan el peso de la parte de la estructura que hay que mover, para levantar sólo el peso seleccionado con las placas.
- Uso de sistema de levas para desarrollar un peso uniforme. Mantiene el brazo de fuerza con una resistencia constante durante todo el recorrido.
- El proceso de pintado de las máquinas se realiza en túnel de tratamiento de cuatro capas, que ofrece una absoluta garantía contra la corrosión. En la primera capa se procede al desengrasado y fosfatado en caliente. La segunda se trata de un pre fosfatado a temperatura ambiente. En la tercera se procede a fosfatar en caliente. Y por último, se cubre la estructura con pintura epoxi en polvo.
- Las placas son de acero calibrado, pintadas en negro, estas tienen anillos de teflón de una calidad superior, lo cual produce un deslizamiento correcto y evita ruidos por fricción.
- Selectores de placas magnetizados. Los imanes evitan que el selector se salga durante el ejercicio.
- Torre de placas con indicadores de peso en kg. y en lbs.
- Las barras guías son de acero inoxidable.
- Transmisión por cable.
- Carenados delantero y trasero para evitar accidentes mientras las placas están en movimiento.
- Ajustes del asiento, del respaldo y de los rodillos acolchados. Permite la adaptación de las máquinas a cualquier usuario y ayuda a realizar los ejercicios con la postura correcta.
- Selectores de ajuste de color amarillo para localizarlos fácilmente.
- Agarres de goma no absorbente y antideslizante. Son altamente resistentes.
- Incluye botellero.
- Tapizado realizado en goma espuma de 3 cm. de espesor con 150 kg. de presión y polipiel ignífuga.
- Pictograma explicativo sobre la postura correcta para la realización del ejercicio y los músculos implicados en el mismo.
- Peso máximo usuario: 180 kg.
- Garantía estructura: 7 años.



STRENGTH MACHINES.
PC16 SERIES

The PC16 plate machines line is one-sided and convergent, manufactured for professional use. All the machines are carefully and ergonomically designed to provide natural movement, maximize the effectiveness of the exercises and comply with the EN-957 Class S standard.

TECHNICAL CHARACTERISTICS

- Built in high quality 3 mm-thick oval steel tubing.
- Movable parts mounted with a 0.5 cm. thick plate.
- Solid steel removable parts avoiding wear problems.
- The machines are mounted on bearings (circular or linear) or bronze wheels and bearings.
- Counterbalanced arms which offset the weight of the part of the structure to be moved, so the user only lifts the weight selected with the plates.
- Use of cam system to develop uniform weight. Maintains constant resistance for the power arm throughout the exercise.
- 4 stage anti corrosion and paint process gives guarantee against corrosion. The first layer is where the structure is degreased and phosphated at temperature. The second is a pre-phosphate application at room temperature. In the third, hot phosphating is carried out. And finally, the structure is covered with epoxy power coated finish.
- The plates are made of calibrated steel, painted black, they have superior quality Teflon rings, which produces a correct sliding and prevents friction noises.
- Magnetized plate selectors. The magnets prevent the selector from coming off during exercise.
- Plate tower with weight indicators in kg. and lbs.
- The guide bars are made of stainless steel.
- Cable transmission.
- Front and rear fairings to avoid accidents while the plates are in motion.
- Padded seat back and roller adjustments. The machines can be adapted to any user, helping them to perform the exercises from the correct posture.
- Yellow adjustment knobs for easy location.
- Non-absorbent and non-slip rubber grips. They are highly resistant.
- Includes bottle rack.
- Upholstery made of 3 cm. thickness foam rubber with 150 kg. pressure and flame retardant leatherette.
- Explanatory pictogram explaining the correct posture for the exercise and which muscles are involved.
- Maximum user weight: 180 kg.
- Structure guarantee: 7 years.

Puño.
Hilt.

Barras guía de acero inoxidable.

Guide bars of stainless steel.

Selector de ajuste.

Adjustment Selector.

Botellero y portaobjetos.

Bottle and personal items holder.

Torre de placas con indicadores de peso en kg. y en lbs.

Tower of plates with indicators of weights in Kg and Lbs.

Detalle del eje.

Axis detail.

Palanca de ajuste de color amarillo, fácil de localizar.

Yellow lever for adjustment easy to locate.

Pictograma explicativo sobre la postura correcta para la realización del ejercicio y los músculos implicados.

Explanatory pictogram about correct posture for the realization of exercises, as well as the muscles involved.

Agarres de goma antideslizantes y muy resistentes.

Non-slip rubber grips strong resistance.

Apoyo antideslizante.

Non-sip material for support.

Selector de placas magnético.

Magnetic weight selector.

Tapizado de goma espuma de 3 cm. de espesor y polipiel ignífuga.

Upholstered 3 cm thick foam with fireproof leatherette.